



ZERMATT IMPULSE ERLEBNISFORUM

21-24 SEP. 2017

BEWEGUNG
VERANTWORTUNG
EHRFURCHT

WWW.ZERMATT-IMPULSE.CH





Mountain Matters

Marco Godat

Fiona Isler

Roland Baude

Nicolle von Arx

DER BERG, EIN MYTHOS

Wir leben auf ihm. Wir leben mit ihm. Wir bewegen uns auf ihm. Wir haben Verantwortung. Wir haben Ehrfurcht. Wir laden ein zur zweiten Ausgabe von Zermatt Impulse. Spannende Vorträge, Filme, und Podiumsdiskussionen werden euch erwarten. Neu bewegen wir uns dieses Jahr auch aktiv auf dem Berg: MTB-Fahrtrainings, Trail Running, Yoga Sessions, Kulturwanderung und ein Kochworkshop der anderen Art haben wir ins Programm integriert. Grossartige Gäste werden dabei sein. Lokal Matador Martin Anthamatten und der fünf-fache X-Alps Sieger Chrigel Maurer. Roby Bösch, DER Bergfotograf schlechthin, Esther Kern, Klaus Tscherrig, Heinz Julen und Kerstin Kögler zählen zu den weiteren illustren Gästen.

Wir freuen uns zusammen mit euch, den Berg zu erleben und uns mit ihm auseinanderzusetzen.

FIND US

RIP CURL PRO STORE
ZERMATT



Geschichte, Kultur, Sport und zukünftige Entwicklung in den Bergen bilden den gemeinsamen Nenner des viertägigen Erlebnisforums. Filme, Aktivworkshops & Podiumsdiskussionen laden die Gäste ein, gemeinsam mit den Protagonisten Erlebtes & neue Ideen auszutauschen.

EHRFURCHT



Die schneebedeckten Gipfel sind Zeugen der Entstehung unserer Welt. Ihre Kraft und Gewalt mussten wir seit jeher respektieren und unsere Lebensweise an sie anpassen.

Wie wurde unsere Vergangenheit sowie die Entwicklung unserer Kultur von ihnen beeinflusst?

VERANTWORTUNG



Die sensiblen Bergwelten leiden besonders unter Klimawandel und Massentourismus. Wie können wir unseren naturnahen Lebensraum nachhaltig schützen, ohne dabei auf die Teilhabe am modernen Alltag & Wirtschaftskreislauf zu verzichten?

BEWEGUNG



Die Berge mit ihren schroffen Gipfeln und wechselnden Jahreszeiten bieten verschiedenste Möglichkeiten für sportliche Betätigungen. Aktive Naturerlebnisse lassen Geist und Körper entspannen. Neben aktivem Erleben werden auch kontroverse Themen wie sportliche Höchstleistung thematisiert.



CERVO
ZERMATT

special Zermatt Impulse room rate
use promocode „impulse“
www.cervo.ch



leaf to root at CERVO Puro
17.-24. September 2017

INFOS

VORVERKAUF ONLINE
www.zermatt-impulse.ch

VORVERKAUFSTELLE
Meringue - Alpine Concept Store
Bodmenstr. 14, 3920 Zermatt
www.meringuezermatt.ch
(nur Barzahlung möglich)

Öffnungszeiten:
Do/Fr: 14:00 Uhr - 19:00 Uhr
Sa: 10:00 Uhr - 12:00 Uhr / 14:00 Uhr - 19:00 Uhr
So: 16:00 Uhr - 19:00 Uhr

LOCATIONS

Dieses Jahr findet das Zermatt Impulse an verschiedenen Orten in Zermatt statt.

- Cervo, Restaurant Ferdinand
- Grand Hotel Zermatterhof
- Hotel Alex
- Diverse Orte am Berg

* Wo Sie überall mit dem All Access Pass Eintritt haben, finden Sie auf: www.zermatt-impulse.ch
Blaue Karte muss bei Eintritt oder VVK Stelle vorgezeigt werden

ALL ACCESS PASS*
Regulär: 69.-
Einheimische: 59.-



GÄSTE



- | | | | | | |
|----|--|----|--|----|---|
| 1 | Robert Bösch
Bergfotograf | 11 | Othmar Perren
Präsident Kulturverein Zermatt | 20 | Matthias Sulzer
Prof. Empa/ETH, VRP Lauber IWISA AG |
| 2 | Martin Anthamatten
Rekordhalter Patrouille des Glaciers | 12 | Nikolai Räber
Co-Founder WormUp | 21 | Heinz Julen
Artist, Architekt & Designer |
| 3 | Chrigel Maurer
Profi Gleitschirmpilot | 13 | This Schwendimann
Geschäftsführer von Schwendimann
(Region Wallis) | 22 | Dan Daniell
Gastronom, Musiker & Kinderbuchautor |
| 4 | Gianni Mazzone
Bergführer & selbst. Unternehmer | 14 | Beat Grütter
Leiter Verwaltung Einwohnergemeinde
Zermatt | 23 | Damian Gsponer
Leiter & Pädagogischer
Mentor der GD-Schule |
| 5 | Richard Lehner
Hüttenwart, Bergführer &
Rettungsspezialist | 15 | Kerstin Kögler
Rennfahrerin, Fahrtechnik-Trainerin
& Mental-Coachin | 24 | Bruno Imboden
Inhaber Stimbo Elektrofahrzeuge
Bau Zermatt |
| 6 | Natalie Bino
Präsidentin Verein Zero Waste
Switzerland | 16 | Valerie Meier
Yoga Lehrerin | 25 | Christof Nienstedt
Küchenchef
Parkhotel Beau Site Zermatt |
| 7 | Prof. David Dynthar Dr. sc. ETH Zürich
CEO & Founder der SUNCAR HK AG | 17 | Esther Kern
Foodjournalistin, Autorin, Gemüsescout,
waskochen.ch | 26 | Victoria Kreuzer
Skialpinistin & Bergläuferin |
| 8 | Patrick Kronig
Bereichsleiter Energieversorgung,
Elektrizitätswerk Zermatt AG | 18 | Markus Kössler
Chefkoch Cervo | 27 | Klaus Tscherrig
Extrembergsteiger, Bergführer &
Skilehrer |
| 9 | Georges Imboden
Bauführer und Filialleiter Ulrich Imboden AG | 19 | Lucia Stocker
different angles consulting | 28 | Karsten Lafrenz
Unternehmensberater &
Hobbybergsteiger |
| 10 | Klaus Julen
Lokalhistoriker | | | | |





Donnerstag, 21.09

Plant-for-the-planet
Dokumentarfilm
Grand Hotel Zermatterhof
10.00 – 11.30 Uhr S. 13

Zero Waste
Vortrag
Grand Hotel Zermatterhof
13.30 – 14.30 Uhr S. 13

Suncar
Impulse Cheminée
Diskussionsrunde
Hotel Alex, Bar
18.00 – 19.00 Uhr S. 14

Schneller-Höher-Weiter?
Dokumentarfilm &
Podiumsdiskussion
Grand Hotel Zermatterhof
20.30 – 22.30 Uhr S. 14

Freitag, 22.09

Yoga meets Outdoor Sport
Morgensession
Cervo, Restaurant Ferdinand
8.00 – 9.30 Uhr

Abendsession
Chalet La Vue
18.30 – 20.00 Uhr S. 17

Wandern & Entdecken
Erlebniswanderung
Treffpunkt: Kirchplatz
10.00 – 13.00 Uhr S. 17

WormUp
Impulse Cheminée
Diskussionsrunde
Hotel Alex, Bar
18.00 – 19.00 Uhr S. 18

Abseits der festen Wege
Vortrag
Cervo, Restaurant Ferdinand
20.30 – 21.30 Uhr S. 18

Best of Alp-Con Cinematour
Dokumentarfilm
Cervo, Restaurant Ferdinand
22.00 – 23.30 Uhr S. 18

Samstag, 23.09

Ein Berg an kreativen Köpfen
Kreativitätssafari
Treffpunkt: GGB Talstation
09.00 – 11.30 Uhr

Kreativitätsworkshop
Cervo, Restaurant Ferdinand
13.00 – 16.00 Uhr

Podiumsdiskussion
Cervo, Restaurant Ferdinand
19.30 – 21.00 S. 19

MTB Fahrtraining
Fahrtraining Einsteigerinnen
Treffpunkt: Kirchplatz Zermatt
10.00 – 16.00 Uhr S. 19

Steil ist geil – The vertical race
Erlebnis
Treffpunkt: Schild Riedweg
11.00 – 14.00 Uhr S. 20

Leaf to Root
Vortrag mit Kochworkshop
Cervo, Restaurant Ferdinand
17.00 – 18.45 Uhr S. 20

Le Doigt de Dieu
Dokumentarfilm
Cervo, Restaurant Ferdinand
22.00 – 23.00 Uhr S. 20

Sonntag, 24.09

Trail Running
Kurs Anfänger & Fortgeschrittene
Treffpunkt: Kirchplatz Zermatt
08.30 – 15.00 Uhr S. 21

MTB Fahrtraining
Fahrtraining Fortgeschrittene
Treffpunkt: Kirchplatz Zermatt
10.00 – 16.00 Uhr S. 21

7 Summits – 7 Kontinente
Vortrag und Interview
Grand Hotel Zermatterhof
18.00 – 19.15 Uhr S. 22

Freedom under load
Dokumentarfilm
Grand Hotel Zermatterhof
20.00 – 21.00 Uhr S. 22

“DIE IMPULSE CHEMINÉES IN DER BAR DES HOTEL ALEX SIND
MIR ALS SEHR LEBENDIGER AUSTAUSCH ÜBER ZERMATTS
ZUKUNFT IN ERINNERUNG GEBLIEBEN!”

PHILIPP FUCHS 2016



Bodmenstrasse 12 / 3920 Zermatt / info@hotelalexzermatt.com

MODERATOR



Bruno Kalbermatten

FOTOGRAFEN



Caroline Micaela Hauger



Anthony Salamin

Donnerstag, 21. September



DOKUMENTARFILM

Grand Hotel Zermatterhof
10.00 Uhr – 11.30 Uhr
Für Schulklassen
Sprache: Deutsch

Zero Waste - Kein Abfall ist der beste Abfall

In Zusammenarbeit mit der Zermatter Schule laden wir die Schüler ein, das Projekt „Zero Waste“ mitzuerleben. Der Verein Zero Waste Switzerland vermittelt ihnen spannende Details zu unserem Lebensstil. Wussten Sie, dass ein Schweizer rund 730 kg Abfall pro Jahr produziert, wovon mehr als die Hälfte in der Verbrennungsanlage endet? Wie viel Plastik und sonstiges Verpackungsmaterial kaufen wir eigentlich täglich mit unseren Waren ein? Durch das System Refuse – Reduce – Reuse – Recycle – Rot (den Rest kompostieren), will der Zero Waste Lifestyle einen Weg vorzeigen, den Abfallverbrauch in der Schweiz zu reduzieren und somit die Umwelt zu schützen.

Plant-For-The-Planet - Wir pflanzen Bäume für eine bessere Welt

Die Schüler der Schule Zermatt mit drei Klassen werden eine Dokumentation von einem wahren Kinder-Aktivisten sehen. Mit 9 Jahren hielt der Schüler Felix Finkbeiner in seiner Klasse einen Vortrag über den Klimawandel. Dieses Referat löst in ihm den Impuls aus, selbst etwas gegen die Klimakrise zu unternehmen und gründet die Initiative Plant-for-the-Planet. Obwohl die Erwachsenen und Mächtigen aus verschiedenen Ländern ihn zunächst nicht richtig ernst nahmen, schafft es Felix schon nach drei Jahren, den millionsten Baum zu pflanzen – und es werden immer mehr! Heute sind über 100'000 Kinder weltweit für Plant-for-the-Planet aktiv. Bis 2020 will Felix mit seinem Kindernetzwerk auf der Erde 1 Billion Bäume gepflanzt haben. Die Zermatter Schule will Felix dabei unterstützen.



VORTRAG

Grand Hotel Zermatterhof
13.30 – 14.30 Uhr
Für Schulklassen
Sprache: Deutsch

Natalie Bino

SUNCAR - Von der Sonne auf die Baustelle

In einem Fokusprojekt von Studierenden der Maschinen- und Elektroingenieurwissenschaften an der ETH Zürich wurde ein Elektroantrieb für Fahrzeuge entwickelt, welcher Sonnenenergie möglichst effizient nutzt. Aus dem erfolgreichen Forschungsprojekt entstand die Firma SUNCAR HK AG, welche unter anderem Suncar E-Bagger entwickelt und baut, welche autonom und batterie-gestützt, mit emissionsfreien Elektroantrieben funktionieren. Unter anderem sind zwei von diesen SUNCAR-Elektrobaggern (1.9 und 16 Tonnen) auch in Saas Fee im Einsatz, und dies leise und ohne einen Tropfen Diesel zu verbrennen. Wäre das autofreie Zermatt nicht ein perfekter Einsatzort für diese Bagger? Professor David Dyntar, CEO & Founder der SUNCAR HK AG wird beim Zermatt Impulse Cheminée die neue Technik präsentieren und anschliessend mit spannenden Zermatter Akteuren diskutieren.



DOKUMENTARFILM & PODIUMSDISKUSSION

Grand Hotel Zermatterhof
20.30 – 22.30 Uhr
Preis: CHF 19.-
Sprache Film: Französisch
Untertitel: Deutsch
Sprache Diskussion: Deutsch

Martin Anthamatten
Chrigel Maurer
Gianni Mazzone
Richard Lehner
Robert Bösch

Schneller-Höher-Weiter?- Dokumentarfilm „Patrouille des Glaciers“

DOKUMENTARFILM: ENCORDÉS

Als Schweizer Premiere zeigen wir den Dokumentarfilm «Encordés» von Frédéric Favre. Er zeigt eines der härtesten Rennen im Ski-Alpinismus: Die Patrouille des Glaciers. Während eineinhalb Jahren hat Frédéric drei Teilnehmende begleitet. Im Training, dass sie an ihr körperliches Limit bringt, in der mentalen Vorbereitung, die ihre tiefsten Ängste offenbart, beim Rennen, welches sie bis an ihre Grenzen fordert. Encordés ist ein intimer Einblick in ein Abenteuer, das Leben verändert.

PODIUMSDISKUSSION: SCHNELLER-HÖHER-WEITER?

Warum Alpinisten diesen Drang haben immer schneller zu sein als bisher, immer höher zu klettern als zuvor, immer weiter zu gehen als bereits getan, diesen Fragen wollen wir beim Zermatt Impulse nachspüren. Martin Anthamatten, Rekordhalter der Patrouille des Glaciers, Chrigel Maurer, Profi Gleitschirmflieger & 5-facher X-Alps Gewinner und weitere Gäste werden uns bei der anschliessenden Podiumsdiskussion Einblicke geben, was sie zu Höchstleistungen antreibt.



Prof. David Dyntar
Patrick Kronig
Georges Imboden

IMPULSE CHEMINÉE DISKUSSIONSRUNDE

Hotel Alex, Bar
18.00 – 19.00 Uhr
kostenlos
Sprache: Deutsch



Matterhörli
Swiss chocolate
handmade in Zermatt



fuchs
ZERMATT SWITZERLAND

www.fuchs-zermatt.ch

**DER GIPFEL
DES GUTEN
GESCHMACKS**

**ZERMATT
BIER**

**ZERMATT
BIER**
Matterhorn
5.0%
SPEZIALBIER - BIÈRE SPÉCIALE

**ZERMATT
BIER**
Gebraut und abgefüllt
in Zermatt.



**DAS GEBÄUDE ALS SYSTEM
WIR SETZEN IMPULSE**

Lauber
IWISA

Lauber IWISA AG Kehrstrasse 14, 3904 Naters T: 027 922 77 77, www.lauber-iwisa.ch

Freitag, 22. September



Valerie Meier

MORGENSESSION

Cervo, Restaurant Ferdinand
8.00 – 9.30 Uhr

Sprache: Deutsch/Englisch

ABENDESESSION

Chalet La Vue
18.30 – 20.00 Uhr

Sprache: Deutsch/Englisch

EINZELSESSION:

Preis: CHF 30.-

PACKAGE (Morgen- & Abendsession)

Preis: CHF 50.-

Yoga meets Outdoor Sport

Die Beweglichkeit des gesamten Körpers wird durch Yoga geschult und die körperliche Leistung gesteigert. In dieser 90minütigen Yoga-Session von Vali's Tadasana liegt der Fokus auf dem Zusammenspiel von Yoga und Outdoor Sport. Zudem ist dieser Yoga-Flow speziell auf die Bedürfnisse von Sportlern (Mountainbike, Klettern etc.) angepasst. Die Yoga Stunde morgens fördert neben Beweglichkeit, Balance und Kraft auch die mentale Stärke, sportliche Herausforderungen mit einem ausgeruhtem Geist anzupacken. Die Abendstunde dient dazu, den Körper von den Bergsport Aktivitäten zu regenerieren und die entsprechenden Muskelpartien zu dehnen, um am nächsten Tag mit voller Energie in das nächste Sportabenteuer starten zu können.

Wandern & Entdecken – Kulturlandschaft zwischen Triftbach und Zmutt

Klaus Julen und Othmar Perren führen für zwei bis drei Stunden durch die herrliche Kulturlandschaft Zermatts zwischen Triftbach und Zmutt. Sie erlebten noch die Zeit vor der Mechanisierung der Berglandwirtschaft, als die ganze Landschaft über alle Jahreszeiten von Hand bearbeitet wurde. Anschaulich und lebendig erklären sie, wie diese Kulturlandschaft überhaupt entstanden ist und wie die Vorfahren das Kulturland der Natur immer wieder abringen mussten.



Othmar Perren
Klaus Julen

ERLEBNISWANDERUNG

Treffpunkt: Kirchplatz
10.00 – 13.00 Uhr
Preis: CHF 16.-
Sprache: Deutsch

IMPULSE CHEMINÉE DISKUSSIONSRUNDE

Hotel Alex, Bar
18.00 – 19.00 Uhr
Kostenlos
Sprache: Deutsch



Nikolai Räber
This Schwendimann
Beat Grütter

Abseits der festen Wege – Reize der Frauen auf dem Bike

Helm auf, in den Sattel - los geht's. Frei sein, die Natur erleben, sich auf den Augenblick konzentrieren und die Geschwindigkeit spüren. Innehalten. Genießen... und weiter rollen.

Seit mehr als 18 Jahren lebt Kerstin Kögler ihre Faszination fürs Mountainbiken und machte diese Leidenschaft auch zum Beruf: als Rennfahrerin, Fahrtechnik-Trainerin und Mental-Coachin. Klar, an der Startlinie geht es um „schnell sein“, doch für Kerstin bringt das Mountainbiken viele weitere Facetten zusammen. Dieser persönliche und emotionale Vortrag lädt Frauen und Männer zum Anknüpfen ein – und dazu, sich mit den eigenen Motiven zum Sportreiben auseinander zu setzen.

DOKUMENTARFILM

Cervo, Restaurant Ferdinand
22.00 – 23.30 Uhr
Preis: CHF 16.-
Sprache: Deutsch/Englisch

WormUp – Macht kompostieren Salonfähig

„Wurm-Team“, so nennt sich das 5-köpfige Start-up, das ein Wurmkompostierungssystem entwickelt hat. Mit „The fine art of composting“ leistet WormUp einen grossen Beitrag zum Umweltschutz. Mit ihrem System wird Bioabfall mit Hilfe von Würmern zu einem nährstoffhaltigen Biodünger recycelt, anstatt im Restmüll zu landen. So gelangen die wertvollen Nährstoffe nicht mehr in die Verbrennungsanlage und bilden kein Methangas auf Deponien. Wäre das System der Wurmkomposter in Zermatt nicht eine ideale Lösung für den Bioabfall der Restaurants und Hotels? Dies diskutiert ein Teammitglied von WormUp mit spannenden Akteuren aus Zermatt.



Kerstin Kögler

VORTRAG

Cervo, Restaurant Ferdinand
20.30 – 21.30 Uhr
Preis: CHF 16.-
Sprache: Deutsch



Best of Alp-Con Cinematour

Jeden Herbst tourt die Alp-Con Serie, eine Auswahl verschiedenster Outdoorfilme aus aller Welt, durch Kinos in ganz Deutschland und Österreich.

Wir sind stolz, die erste Best of Alp-Con Film Reihe in der Schweiz zu präsentieren. Zermatt Impulse zeigt die spektakulärsten Momente der Alp-Con Cinematour. Die Filme sind nicht nur unterhaltend sondern auch aktuell und zeigen Einblicke in andere Welten.

Samstag, 23. September



Lucia Stocker
Heinz Julen
Dan Daniell
Matthias Sulzer
Damian Gsponer
Bruno Imboden
Christof Nienstedt

YENO – Kreative Köpfe am Berg

Der Verein Young Exchange Network Oberwallis will junge Menschen aus verschiedenen Fachrichtungen im Oberwallis durch regelmässige Events und Workshops besser vernetzen. Yeno erleichtert jungen Menschen im Alter von ca. 18-35 den Berufseinstieg, fördert Erfahrungsaustausch & Entwicklung gemeinsamer Ideen. Unter dem Motto «Ein Berg an kreativen Köpfen» wird am Impulse in verschiedenen Sessions die Frage erörtert, ob und inwiefern die Berge einen Einfluss auf unsere Kreativität haben. Die Kreativitätssafari besucht interessante Köpfe wie Heinz Julen oder Dan Daniell. Der Kreativitätsworkshop reflektiert und erweitert die Grenzen der eigenen Kreativität. Abschliessend beantworten Persönlichkeiten aus Kunst, Wirtschaft und Bildung spannende Fragen in Form einer interaktiven Podiumsdiskussion.



Kerstin Kögler

FAHRTRAINING

Treffpunkt: Kirchplatz Zermatt
10.00 – 16.00 Uhr
Preis: CHF 129.-*
Sprache: Deutsch

MTB Fahrtraining – Einsteigerinnen

In Zusammenarbeit mit der Bike School Zermatt gibt Kerstin Kögler ein Fahrtraining für Frauen. Für alle Frauen die sich schon immer mal aufs Rad schwingen wollten, sich bis jetzt aber noch nicht getraut haben. Kerstins Kurs ist speziell auf Einsteigerinnen zugeschnitten und vermittelt neben Fahrtechnik auch die mentalen Aspekte des Bikens. Also Ladys, schwingt euch mit Kerstin auf den Sattel!

KREATIVITÄTSSAFARI

Treffpunkt: GGB Talstation
09.00 – 11.30 Uhr

WORKSHOP

Cervo, Restaurant Ferdinand
13.00 – 16.00 Uhr

PODIUMSDISKUSSION

Cervo, Restaurant Ferdinand
19.30 – 21.00 Uhr

KREATIVITÄTSSAFARI, WORKSHOP & PODIUMSDISKUSSION

Preis: CHF 45.-

PODIUMSDISKUSSION

Preis: CHF 16.-

Sprache: Deutsch



ERLEBNIS

Treffpunkt: Schild Riedweg
11.00 – 14.00 Uhr
Preis: CHF 20.-

Steil ist geil – The vertical race

„Steil ist geil“ ist ein sportliches Erlebnis für Interessierte von Jung bis Alt. Jedes Jahr im Herbst lockt das vertikale Wettrennen viele Begeisterte nach Zermatt. Die Strecke verläuft vom Dorf bis hoch zur Sunnegga auf einer Länge von 1200m und 580m Höhendifferenz. Auch für weniger sportliche Personen bringt dieser Anlass grossen Spass, denn die Läufer werden in 8 Kategorien aufgeteilt. Zermatt Impulse freut sich, das Rennen in Zusammenarbeit mit HAPPI Training Zermatt präsentieren zu dürfen.

Leaf to Root - Gemüse essen vom Blatt bis zur Wurzel

»Leaf to Root« ist das »Nose to Tail« für Gemüse. Wie beim Fleisch, bei dem das Filet nicht zwingend das beste Stück ist, gibt es auch bei Gemüse eine neue kulinarische Welt. Warum soll nur die Karotte und nicht auch das Karottenkraut lecker schmecken? Wieso nur die Brombeeren essen und nicht aus den Brombeertrieben noch ein Eis zaubern? Zu diesem Thema wird Esther Kern, Food-Journalistin und Autorin des Buches „Leaf to Root“, spannende Einblicke geben. Während ihres Kochworkshops zeigt uns Esther verschiedenste Variationen mit meist einfachen Zutaten, die man in herkömmlichen Kochbüchern so nicht findet. Natürlich gehört die Verköstigung der gezeigten Häppchen dazu!



DOKUMENTARFILM

Cervo, Restaurant Ferdinand
22.00– 23.00 Uhr
Preis: CHF 16.-
Sprache: Französisch
Untertitel: Englisch

Le Doigt de Dieu

In der Geschichte des Bergsteigens nimmt „La Meije“ ein besonderen Platz ein. Er ist der letzte grosse Gipfel in den Alpen, welcher mit einer französischen Seilmannschaft bestiegen wurde. Es war Pierre Gaspard, der den ersten Aufstieg von La Meije am 16. August 1877 mit seinem Sohn und Emmanuel Boileau de Castelnau realisiert. Sie schaffen die Allmacht des Berges zu bezwingen. Eine Vereinigung zweier Gefühle, die der Angst und der Macht. Der Film zeigt die Beziehung zwischen Mensch und Natur. Wie ist ein Berg wie La Meije inspirierend und was sind die Formen seiner Repräsentation? Um diese und andere Fragen zu beantworten, begleitet der Film den berühmten Philosophen Michel Serres sowie verschiedene Bergsteiger, welche eine tiefe Verbundenheit mit La Meije empfinden.

Esther Kern
Markus Kössler



VORTRAG MIT KOCHWORKSHOP

Cervo, Restaurant Ferdinand
17.00 – 18.45 Uhr
Preis: CHF 45.-
Sprache: Deutsch
Min. Anzahl Teilnehmer: 16

*Inkl. Mittagessen / Exkl. Fahrradmieta & Bergbahn Ticket

Sonntag, 24. September



Martin Anthamatten
Victoria Kreuzer

TRAIL RUNNING

Treffpunkt: Kirchplatz Zermatt
08.30 – 15.00 Uhr
Preis: CHF 35.- *

Sprache: Deutsch
2 Gruppen: Anfänger & Fortgeschrittene

*Inkl. Mittagessen

Trail Running

Trail Running startet dort, wo Strassen aufhören und die Natur zu leben beginnt. Es gelten keine festen Regeln, sondern man läuft auf ausgetretenen Pfaden oder quer durch das Gelände. Der Laufuntergrund wechselt dabei von weichen Waldpfaden und Wurzelwegen über Wiesen bis hin zu Geröllfeldern. Es geht nicht um zurückgelegte Kilometer oder gestoppte Zeit, sondern um das Erlebnis, die Herausforderung und das Abenteuer. Trail Running fordert Geist, Körper und verbessert die Koordination. Martin und Victoria bieten Anfängern einen erlebnisreichen Einstieg ins Trail Running und Fortgeschrittenen verraten sie ihre Insider Tricks.



Kerstin Kögler

FAHRTRAINING

Treffpunkt: Kirchplatz Zermatt
10.00 – 16.00 Uhr
Preis: CHF 129.-*
Sprache: Deutsch

MTB Fahrtraining mit Kerstin Kögler - Fortgeschrittene

In Zusammenarbeit mit der Bike School Zermatt gibt Kerstin Kögler ein Fahrtraining für Frauen. Für alle Frauen, welche sich auf dem Bike wohlfühlen und ihre Technik noch weiter verbessern wollen. Kerstins Kurs ist speziell auf Frauen zugeschnitten und vermittelt neben Fahrtechnik auch die mentalen Aspekte des Bikens. Also Ladys, schwingt euch mit Kerstin auf den Sattel!

*Inkl. Mittagessen / Exkl. Fahrradmieta & Bergbahn Ticket



Klaus Tscherrig
Karsten Lafrenz

VORTRAG UND INTERVIEW

Grand Hotel Zermatterhof
18.00 – 19.15 Uhr
Preis: CHF 16.-
Sprache: Deutsch

7 Summits – 7 Kontinente – Klaus Tscherrig besteigt sie alle!

Die jeweils höchsten Berge der sieben Kontinente werden als „seven summits“ bezeichnet. Wer es schafft diese Riesen, wozu als höchster Berg der Mount Everest mit 8'848m zählt, zu besteigen, kann sich glücklich schätzen, einige der wenigen zu sein, die dieses Abenteuer gemeistert haben.

Am 27. Mai 2017 erklimmt Klaus Tscherrig aus Täsch, mit Hilfe von Sherpas (einheimischen Bergführern) und seinen Gästen Mark und Karsten, den Gipfel des Mount Everest und zwingt damit die „seven summits“.

Nun wird er am Zermatt Impulse seine Erfahrungen, die gleichzeitig von Angst, Hoffnung und Zielen handeln, mit den Besuchern teilen. Was treibt Klaus an, den höchsten Berg der Erde und die „seven summits“ zu erklimmen? Dies erfahren wir bei seinem Vortrag und dem nachfolgenden Interview.



DOKUMENTARFILM

20.00 – 21.00 Uhr
Grand Hotel Zermatterhof
Preis: CHF 16.-
Sprache: Slowakisch
Untertitel: Deutsch & Englisch

Freedom under load

Die Dokumentation zeigt die älteste Generation von Trägern in der Hohen Tatra. Diese tragen Tag für Tag Vorräte in die Berghütten. Mit hunderten von Kilos auf dem Rücken, trotzen die Träger extremen Wetterbedingungen. Ihr Handwerk ist nicht nur ihr Beruf, sondern auch ihr Weg zu innerer Ruhe. Sie gelten als die letzten ihrer Zunft in Europa.

Was treibt diese Träger an, so schwere Lasten zu tragen? Warum haben sie diesen Lebensweg gewählt?

INTERVIEW MIT CHRIGEL MAURER

DER ADLER VON ADELBODEN UND 5-FACHER RED BULL X-ALPS GEWINNER

Salü Chrigel, wir freuen uns sehr, dich am 2. Zermatt Impulse dabei zu haben. Was ist dein persönlicher Bezug zu Zermatt und den Bergen hier?
Danke, das ehrt mich sehr! Um Zermatt konnte ich jeweils meine persönlichen „Höhenflugrekord“ erstellen und verbessern. Aber der Tandemflug über den Matterhorn Gipfel ist das absolute Highlight meiner Flugkarriere!

Wie beurteilst du Zermatt aus Pilotenperspektive, ist Zermatt ein lohnenswertes Fluggebiet?

Wer in Zermatt fliegen lernt, der kann was! Es ist alpin und häufig eher anspruchsvoll, wenn aber alles passt, bleiben meist unvergessliche Erinnerungen!

Das Red Bull X-Alps Rennen, welches du zum 5. Mal gewonnen hast, ist nun einen guten Monat her. Welche Projekte stehen als nächstes an?

Das „Vercofly“, ein 4-tägiges Hike&Fly von Vercorain aus- ein jährliches Highlight! Dann gibt es im September noch 2 Team Stafetten in Österreich und Frankreich.

Im Oktober steht die Reise nach Brasilien an, wo wir mit der Swiss League versuchen, den aktuellen Weltrekord von 564km zu verbessern! Und im November toure ich mit Explora durch die Schweiz, um von diesen Erfahrungen live zu berichten- das Vortrags-Abenteuer wird wohl nochmals eins der spannendsten Projekte!

Bei unserer Podiumsdiskussion am Zermatt Impulse wollen wir der Frage nachgehen was Athleten antreibt, immer extremere Leistungen aufzustellen. Was ist Deine Meinung dazu?

Von aussen betrachtet ist es in der Natur des Menschen, sich stets zu verbessern und steigern. Und ja, es ist meine Motivation am Morgen aufzustehen, wenn ich weiss, ich kann mich verbessere. Wenn ich diesen Anspruch nicht mehr habe, kann ich immer noch was „normales“ machen...

Warst du schon mal in einer Situation, in der du verpflichtet werden solltest, neue Rekorde aufzustellen? Wie bist du damit umgegangen?

Da ich überzeugt bin, Rekorde fallen in unserem Sport „zufällig“ (es braucht auch immer etwas Glück) wurde ich noch nie verpflichtet. Das würde ich auch nicht unterschreiben können, ev. nur, dass ich es versuchen werde, nicht aber, dass es gelingt.

Hast du einen konkreten Rekord im Auge, den du in den nächsten Jahren gerne brechen würdest?

Ja, der Weltrekord im Streckenfliegen, den wollen wir als Team im Oktober 2017 in Brasilien angreifen- es ist ein Versuch und spannend wird es alle mal und mit Wetterglück kann es gehen!

Vielen Dank für deine Antworten und wir freuen uns, mit Dir am Zermatt Impulse ausführlicher zu diskutieren!



«Tandemflug über den Matterhorn Gipfel ist das absolute Highlight meiner Flugkarriere!»



VICTORINOX



**SWISS CARD
NAILCARE**
13 Functions, Swiss Made



MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE | ESTABLISHED 1884



NEXT TO HOTEL ALEX
WWW.MERINGUEZERMATT.CH

PARKHOTEL
SUPERIOR
BEAU SITE
ZERMATT



Tief versinken

...sprudelnd wieder auftauchen
Finden Sie pure Entspannung und Erholung
in unserem Wellness und Spa mit neuer Saunalandschaft!

Parkhotel Beau Site | 3920 Zermatt | www.parkhotel-beausite.ch



PARTNER & SUPPORT

WIR DANKEN HERZLICH FÜR DIE GROSSZÜGIGE UNTERSTÜTZUNG!

DESTINATIONS PARTNER



HOTEL PARTNER MEDIUM



Pollux
ZERMATT *****



Chesa Valesè

HOTEL PARTNER PRO



CERVO
ZERMATT



PARKHOTEL

SUPERIOR
BEAU SITE

MEDIEN PARTNER



KLIMA PARTNER



ZERO WASTE
SWITZERLAND

GETRÄNKE PARTNER



VARONIER
C. Varonier & Söhne AG • Weissenhof

ZERMATT BIER

PARTNER



HAPPI
TRAINING

YENO



EIN BERG-KIOSK AM ZERMATT IMPULSE

Lesenswertes rund um den Berg

Dieses Jahr wird uns ein mobiler Kiosk beim Zermatt Impulse begleiten. Dieser beinhaltet eine grosse Auswahl an lesenswerten Broschüren und Büchern über diverse Themen am Impulse. Von Geschichten bekannter Bergsteiger über Landschaften & Wanderwege des Wallis bis hin zu wissenswerten Tricks über Food Waste ist alles dabei. Ein kurzer Besuch beim Berg-Kiosk um die Exemplare durchzublättern und sich einzulesen lohnt sich auf jeden Fall.



www.kitchen-around.ch

The Backstage Dinning Tour



WWW.ZERMATT-IMPULSE.CH